



# Hechos Acerca de la Enfermedad Meningocócica e Inmunización

## ¿Qué es la enfermedad meningocócica?

- La enfermedad meningocócica, también conocida como meningitis, es una infección que aunque rara, puede ser mortal que puede atacar pre-adolescentes, adolescentes, y estudiantes universitarios. La enfermedad ataca rápidamente y puede producir complicaciones devastadoras, incluyendo pérdida de la audición, daño cerebral, amputación de las extremidades, pérdida de la función del riñón, y en algunos casos, la muerte.

## ¿Quién está en riesgo de contraer la enfermedad meningocócica?

- Pre-adolescentes, adolescentes, y estudiantes universitarios están en mayor riesgo de contraer la enfermedad meningocócica. De hecho, los adolescentes y estudiantes universitarios representan aproximadamente el 15 por ciento de todos los casos reportados en los Estados Unidos y entre este grupo, aproximadamente uno en siete se murió. La mayoría de los casos de la enfermedad meningocócica entre pre-adolescentes, adolescentes, y estudiantes universitarios pueden ser prevenidos a través de la vacunación.

## ¿Porqué los pre-adolescentes, los adolescentes y los estudiantes universitarios están en riesgo de contraer la enfermedad meningocócica?

- Factores de estilo de vida comunes entre pre-adolescentes, adolescentes, y jóvenes adultos parecen estar asociados con la enfermedad meningocócica. Estos factores incluyen:
  - Situaciones de vivienda abarrotadas, como en dormitorios universitarios, internados, y campamentos
  - Mudarse a una nueva residencia o asistir a una nueva escuela o campamento con estudiantes de áreas geográficamente diversas
  - Fumar pasiva o activamente
  - Hábitos de sueño irregulares

## ¿Cómo se transmite la enfermedad meningocócica?

- La enfermedad meningocócica es contagiosa. La enfermedad se transmite a través de partículas en el aire y a través del contacto directo con una persona infectada (ej: tosiendo, besando)

## ¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad meningocócica?

- A menudo la enfermedad meningocócica es mal diagnosticada como algo menos serio, ya que los síntomas se asemejan a aquellos de la gripe. Los síntomas pueden incluir aparición súbita de fiebre, dolor de cabeza, rigidez del cuello, náusea, vómito, y agotamiento. Algunas personas también desarrollan un sarpullido. Ya que los síntomas progresan rápidamente es muy importante que se busque atención médica inmediatamente.

## ¿La enfermedad meningocócica puede ser prevenida? ¿Cómo es que los pre-adolescentes, los adolescentes, y jóvenes adultos pueden reducir el riesgo de contraer la enfermedad meningocócica?

- Los Centros para la prevención y control de enfermedades (The Centers for Disease Control and Prevention, CDC) recomiendan la vacunación rutinaria meningocócica para adolescentes entre los 11 años o 12 años de edad, con una dosis de refuerzo a los 16 años de edad. Para aquellos adolescentes que reciben la primera dosis entre los 13 años y 15 años de edad, una dosis de refuerzo única debe administrarse preferiblemente entre los 16 años y 18 años de edad. Las personas que reciben la primera dosis de la vacuna meningocócica conjugada a los 16 años de edad o más tarde, no necesitan una dosis de refuerzo.

- La vacunación es el mejor método de prevención. Sin embargo, mantener un estilo de vida saludable, como descansar bien y no estar en contacto cercano con personas que están enfermas, también puede ayudar.

### **¿Hay recomendaciones gubernamentales acerca de la vacunación contra la enfermedad meningocócica?**

- Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) recomiendan la vacuna meningocócica para todos los adolescentes de 11 a 18 años de edad, preferentemente, en los chequeos que se realizan entre los 11 y los 12 años.
- Las vacunas meningocócicas también se recomiendan para otras personas que corren mayor riesgo de tener enfermedad meningocócica, entre ellos, los estudiantes universitarios de los primeros años que viven en residencias estudiantiles.

### **¿Dónde puedo conseguir más información?**

- A continuación hay fuentes de información adicionales que proveen mas información acerca de la enfermedad meningocócica y los métodos de prevención, incluyendo la vacunación:
  - Asociación Nacional de Meningitis, [www.nmaus.org](http://www.nmaus.org)
  - El Centro de Control y Prevención de Enfermedades, [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

### **¿Qué es la Asociación Nacional de la Meningitis?**

- La Asociación Nacional de la Meningitis (NMA por sus siglas en inglés) es una organización sin fines de lucro, fundada por los padres de niños y jóvenes que murieron o que viven con consecuencias a largo plazo de la enfermedad meningocócica.
- La misión de NMA es de educar familias, profesionales de la salud y otros acerca de la meningitis bacteriana y enfoques de prevención de la enfermedad.
- Para más información acerca de NMA y las actividades de esta organización, o para contactar a un miembro de NMA, por favor llame al 1-866-FONE-NMA (1-866-366-3662) o visite [www.nmaus.org](http://www.nmaus.org).