

---

## Estimado padre:

Como parte del plan de estudios sobre salud de su hijo, hemos incorporado una lección sobre los peligros de la enfermedad meningocócica, una infección bacteriana que puede ser mortal y que puede atacar a los adolescentes y los adultos jóvenes.

La enfermedad meningocócica, comúnmente conocida como meningitis meningocócica, afecta alrededor de 1,500 estadounidenses cada año. Los adolescentes y los adultos jóvenes presentan un mayor riesgo de contraer la enfermedad meningocócica, en comparación con la población general y representan casi el 15% de todos los casos que ocurren en los EE. UU.

Si bien es poco frecuente, la enfermedad se presenta rápidamente y puede provocar la muerte o discapacidad permanente, como daño cerebral, pérdida de la audición, pérdida de la función renal y amputaciones de miembros, en cuestión de horas después de la aparición de los primeros síntomas. A menudo, la enfermedad se diagnostica en forma errónea, dado que los síntomas iniciales son similares a los síntomas de la gripe. Entre los síntomas se pueden incluir fiebre alta repentina, dolor de cabeza, rigidez de nuca, náuseas, vómitos, agotamiento y, a veces, una erupción.

Nuestra escuela ha aunado esfuerzos con la Asociación Nacional de la Meningitis (National Meningitis Association, NMA) a fin de brindarles información a los estudiantes y a los padres sobre los riesgos de la enfermedad meningocócica y sobre los beneficios de la vacunación. Posiblemente, las vacunas puedan prevenir la mayoría de los casos que ocurren en los adolescentes y los adultos jóvenes.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) recomiendan las vacunas meningocócicas para los preadolescentes cuando asisten a la visita con el médico especialista en preadolescentes (entre los 11 y los 12 años). También se recomienda la vacunación para quienes presenten mayor riesgo de contraer la enfermedad. En el sitio web de los CDC está disponible una lista completa de las personas para quienes están recomendadas las vacunas meningocócicas.

La vacunación es el medio más eficaz para prevenir la enfermedad meningocócica, pero los estudiantes también pueden reducir su riesgo de contraer la enfermedad a través del fortalecimiento de su sistema inmunitario evitando el cigarrillo o las bebidas alcohólicas y durmiendo suficiente. El ejercicio también puede reducir el riesgo de contraer la enfermedad.

Le alentamos a que obtenga más información sobre la enfermedad meningocócica y su prevención y a que hable con el médico de su hijo sobre la vacunación. También le invitamos a que hable con su hijo sobre la charla que le dieron en la escuela sobre la meningitis y su prevención. Para obtener más información, visite el sitio web de la NMA: [www.nmaus.org](http://www.nmaus.org).

Atentamente,

### Datos sobre la enfermedad meningocócica

- La enfermedad meningocócica es causada por la bacteria *Neisseria meningitidis*.
- La enfermedad meningocócica puede presentarse en dos formas: hinchazón del cerebro y de la médula espinal (meningitis) o infección sanguínea (meningococemia).
- Se cree que determinados factores relacionados con el estilo de vida que son comunes en los adolescentes y en los adultos jóvenes están vinculados con la enfermedad.
- Hasta el 20% de los sobrevivientes de la enfermedad meningocócica presentan discapacidades a largo plazo, como daño cerebral, pérdida de la audición, pérdida de la función renal y amputaciones de miembros.
- Uno de cada siete casos en adolescentes y adultos jóvenes tiene como resultado la muerte.
- La vacunación protege contra cuatro de los cinco tipos de bacterias que causan la enfermedad meningocócica y la mayoría de los casos en adolescentes y