

Enfermedad Meningocócica

No esperes.
Vacúnate.

La enfermedad meningocócica es poco frecuente, pero a veces fatal, típicamente llamada meningitis, que ataca a los adolescentes y a los adultos jóvenes.

La enfermedad se propaga rápidamente y a las pocas horas de los primeros síntomas puede causar la falla de un órgano, daño cerebral, amputaciones de las extremidades o la muerte.

Los padres y sus hijos adolescentes deberían informarse más sobre la enfermedad meningocócica y su prevención. La vacuna puede prevenir la mayoría de los casos en que se presenta la enfermedad.

Habla con tu médico sobre la vacunación meningocócica

Se alienta a los padres y a sus hijos para que se informen más acerca de la enfermedad meningocócica y hablen con un médico sobre la inmunización y otras propuestas de prevención.

Asociación Nacional de la Meningitis

La Asociación Nacional de la Meningitis (National Meningitis Association, NMA) es una organización sin fines de lucro fundada en julio de 2002.

Su misión es educar a la familia, a los profesionales de la medicina y a otras personas acerca de la meningitis bacteriana y los métodos de prevención para esta enfermedad.

Para obtener más información sobre la NMA y sus actividades o para comunicarse con un miembro de la organización, llame al 1-866-FONE-NMA (1-866-366-3662) o visite www.nmaus.org.



Meningitis:
Es posible prevenirla.
Es peligroso ignorarla.



The National Meningitis Association, Inc.
738 Robinson Farms Drive
Marietta, GA 30068
1-866-FONE-NMA
www.nmaus.org



Datos acerca de la enfermedad meningocócica

- La enfermedad meningocócica tiene una incidencia mayor en los adolescentes y los adultos jóvenes, contabilizando casi el 30 por ciento de los casos en los Estados Unidos.
- La mayoría de los casos de meningitis meningocócica en los adolescentes y los adultos jóvenes puede ser prevenida con una vacuna.
- Cada año, la enfermedad meningocócica ataca a cerca de 3,000 personas en los Estados Unidos y entre un 10 y 12 por ciento de esas personas contagiadas muere.
- Hasta un 20 por ciento de los supervivientes sufren discapacidades en el largo plazo, como por ejemplo, daño cerebral, pérdida de la audición o amputaciones de las extremidades.
- La enfermedad puede tomar una de estas dos formas: inflamación de las membranas que recubren el cerebro y la médula espinal (meningitis meningocócica) o la meningococemia, una infección mortal de la sangre.
- La enfermedad meningocócica es causada por la bacteria denominada Neisseria meningitidis.

Adolescentes y adultos jóvenes en riesgo elevado

Los factores relativos al estilo de vida común entre adolescentes y adultos jóvenes parecen estar vinculados a la enfermedad. Entre ellos se cuentan las situaciones de vivir amontonados, como en las residencias universitarias, internados, campamentos o las salidas a los bares, el tabaquismo y los hábitos de sueño irregulares.



Considera vacunarte

La inmunización puede prevenir la mayoría de los casos de la enfermedad meningocócica en los adolescentes y adultos jóvenes:



- La vacuna meningocócica conjugada se espera proporcionará una duración mayor de la inmunidad y disminuirá la portación de la bacteria meningocócica entre los adolescentes, previniendo de esta forma su propagación.
- La vacunación protege contra cuatro de los cinco tipos principales de bacterias que son responsables de la enfermedad meningocócica en los Estados Unidos. La mayor parte de los casos en los adolescentes y adultos jóvenes son prevenibles con la vacuna.
- Igual que con todas las vacunas, puede haber reacciones menores (dolor y enrojecimiento en la zona de aplicación de la inyección o fiebre suave).

Mantente alerta: los primeros síntomas se parecen a la gripe

La enfermedad meningocócica a menudo se diagnostica erróneamente porque sus primeros síntomas son muy parecidos a los de la gripe o las migrañas. Entre ellos puede aparecer fiebre alta, dolor de cabeza, rigidez en el cuello, confusión, náuseas, vómitos y agotamiento.

Posteriormente, una vez que la enfermedad se despliega, puede aparecer una erupción. Si alguno de estos síntomas se presenta con inusitada rapidez y gravedad, llama al médico. No esperes.

Cómo se propaga la meningitis

Esta enfermedad se propaga a través de las partículas de aire y por contacto directo con alguien que esté infectado. Lo anterior incluye la tos, los besos y a través de contacto personal.

Los adolescentes y los adultos jóvenes pueden disminuir el riesgo de contagio si se vacunan.

La mayor parte de los casos se produce a fines del invierno y en los comienzos de la primavera.

Información sobre inmunización

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades recomiendan la inmunización contra la enfermedad meningocócica (una sola inyección) para adolescentes 11 a 18 años de edad.

Otros que desean ser inmunizadas contra la enfermedad deben hablar con su proveedor del cuidado de la salud.

La vacunación ofrece la mayor protección contra la enfermedad.



Más información

Para obtener más información sobre la enfermedad meningocócica y la inmunización, visita los siguientes sitios web:

- Asociación Nacional de Meningitis (National Meningitis Association) www.nmaus.org
- Academia Estadounidense de Médicos de Familia (American Academy of Family Physicians) www.aafp.org
- Academia Estadounidense de Pediatría (American Academy of Pediatrics) www.aap.org
- Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention) www.cdc.gov
- Fundación Nacional para las Enfermedades Infecciosas (National Foundation for Infectious Diseases) www.nfid.org

Para obtener un asesoramiento médico sobre la inmunización meningocócica, consulta a tu médico, el servicio de salud de la universidad o el departamento de salud pública local.