

Enfermedad meningocócica

No espere.
Vacúnese.

La enfermedad meningocócica es una enfermedad poco común pero a veces mortal. También se la conoce como meningitis bacteriana, y afecta a adolescentes y adultos jóvenes.

Esta enfermedad se contagia rápidamente y en cuestión de horas después de la aparición de los primeros síntomas puede causar insuficiencia de órganos, daño cerebral, amputaciones de miembros o la muerte.

Los padres y sus hijos deben obtener más información sobre la enfermedad meningocócica y su prevención. La vacunación puede prevenir la mayoría de los casos de la enfermedad.

Hable con su médico sobre las vacunas meningocócicas

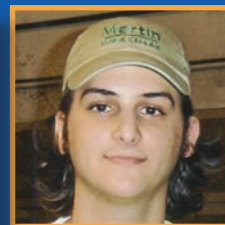
Se recomienda a los padres y a sus hijos a obtener más información sobre la enfermedad meningocócica y hablar con un médico sobre inmunizaciones y otros métodos de prevención.

Asociación Nacional de la Meningitis

La Asociación Nacional de la Meningitis (National Meningitis Association, NMA) es una organización sin fines de lucro fundada en julio de 2002.

Su misión es educar a las familias, a los profesionales médicos y demás personas sobre la meningitis bacteriana y sobre métodos de prevención de la enfermedad.

Para obtener la información más reciente sobre la enfermedad meningocócica y la NMA, o para comunicarse con un miembro de la NMA, llame al 1-866-FONE-NMA (1-866-366-3662) o visite www.nmaus.org.



Meningitis:
Prevenirla es posible.
Ignorarla es peligroso.



The National Meningitis Association, Inc.

PO BOX 725165

Atlanta, GA 31139

1-866-FONE-NMA

www.nmaus.org

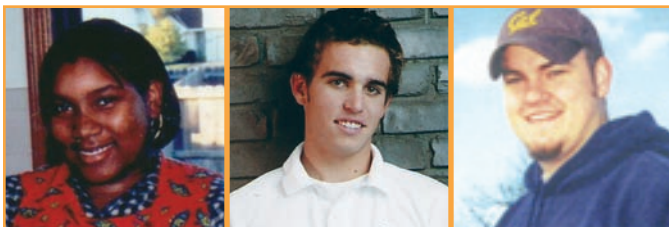


Datos sobre la enfermedad meningocócica

- Los adolescentes y los adultos jóvenes presentan una mayor incidencia de la enfermedad meningocócica, y representan cerca del 15% de todos los casos en los EE. UU. Uno de cada siete casos en adolescentes y adultos jóvenes tiene como resultado la muerte.
- La mayoría de los casos de la enfermedad meningocócica en adolescentes y adultos jóvenes pueden prevenirse, en gran medida, mediante la vacunación.
- Cada año esta enfermedad afecta a aproximadamente 1,500 estadounidenses y un 11% de las personas infectadas morirá.
- Hasta el 20% de los sobrevivientes presentan discapacidades a largo plazo, como daño cerebral, pérdida de la audición, pérdida de la función renal y amputaciones de miembros.
- La enfermedad puede tomar una de estas dos formas: una hinchazón de las membranas que recubren al cerebro y la médula espinal (meningitis meningocócica) o la meningococemia, una infección de la sangre, la cual es más mortal.
- La enfermedad meningocócica es causada por una bacteria denominada *neisseria meningitidis*.

Mayor riesgo para adolescentes y adultos jóvenes

Si bien cualquier persona puede contraer la enfermedad, existen determinados factores relacionados con el estilo de vida que son comunes en los adolescentes y en los adultos jóvenes y que aumentan el riesgo de contraerla. Estos incluyen, entre otros, situaciones de vida en contacto con mucha gente y hábitos de sueño irregulares, como el caso de residencias estudiantiles, campamentos para pernoctar y otros tipos de alojamientos para estudiantes. Las situaciones sociales, situaciones en las que se fuma en forma activa y pasiva, y en las que hay mucha gente pueden también causarles un mayor riesgo de contraer la enfermedad.



Tenga en cuenta la vacunación

La mayoría de los casos de la enfermedad meningocócica en adolescentes y adultos jóvenes pueden prevenirse con inmunizaciones:

- Se espera que la vacunación meningocócica conjugada proporcione inmunidad a largo plazo y una disminución de la transmisión de la bacteria meningocócica en adolescentes y adultos jóvenes, y prevenga el contagio de la enfermedad.
- La vacunación protege contra cuatro de las cinco cepas principales de la bacteria que causa la enfermedad meningocócica en los EE. UU. La mayoría de los casos en adolescentes y adultos jóvenes se pueden prevenir con vacunas.
- Al igual que con todas las vacunas, es posible que se presenten reacciones menores (dolor y enrojecimiento en el lugar de la inyección o un poco de fiebre).



Esté atento: Síntomas iniciales similares a los de la gripe

La enfermedad meningocócica con frecuencia se diagnostica en forma errónea, dado que los síntomas iniciales son muy similares a los de la gripe y la jaqueca.

Los síntomas pueden incluir fiebre alta, dolor de cabeza, rigidez de nuca, confusión, náuseas, vómitos y agotamiento.

Luego, cuando la enfermedad se desarrolla, es posible que aparezca una erupción. Si se presenta cualquiera de estos síntomas, en una forma inusualmente repentina y grave, comuníquese con un médico. No espere.

Cómo se contagia la meningitis

La enfermedad meningocócica es contagiosa. La enfermedad se transmite a través del intercambio de gotitas de aire, como las de la tos y los estornudos, o a través del contacto directo con personas infectadas (p. ej. besos).

Los adolescentes y adultos jóvenes pueden reducir su riesgo vacunándose.

La mayoría de los casos ocurre entre final del invierno y el inicio de la primavera.



Información sobre inmunizaciones

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) recomiendan la inmunización meningocócica para todos los adolescentes de 11 a 18 años de edad, preferentemente, en los chequeos que se realizan entre los 11 y los 12 años. Las vacunas meningocócicas también se recomiendan para otras personas que corren mayor riesgo de tener la enfermedad, entre ellos, los estudiantes universitarios de los primeros años que viven en residencias estudiantiles.

Otras personas que deseen inmunizarse contra la enfermedad deben hablar con su proveedor de atención médica.

La vacunación ofrece la mejor protección contra la enfermedad.

Averigüe más

Para obtener más información sobre la enfermedad meningocócica y la inmunización, visite los siguientes sitios web:

- Asociación Nacional de la Meningitis www.nmaus.org
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades www.cdc.gov
- Fundación Nacional contra las Enfermedades Infecciosas www.nfid.org



Para recibir asesoramiento médico sobre la inmunización meningocócica, consulte a su médico, al servicio de salud universitario o al departamento de salud pública local.